

SÉRIE DE CONFÉRENCES

**Atteindre ses objectifs d'affaires
tout en priorisant sa qualité de vie**

DONNÉES PAR

Helene-Sarah Becotte, Ph.D.

GRISDD Inc.

ATTEINDRE SES OBJECTIFS D'AFFAIRES TOUT EN PRIORISANT SA QUALITÉ DE VIE

Une série de 3 conférences*

*C'est possible d'en prendre une seule et/ou d'en jumeler plus d'une!

Travailler au sein d'une entreprise de services, ça signifie souvent de troquer son temps contre de l'argent – autant pour soi qu'au service de son organisation.

C'est difficile de **trouver le juste milieu** entre maximiser les revenus générés et protéger sa qualité de vie.

Dans cette série de conférences, vous apprendrez à **identifier** et à **calculer VOTRE équilibre idéal** et quelles actions poser en fonction de votre réalité pour vous en rapprocher.

Il sera notamment question d'identifier si :

- vos processus administratifs sont trop lourds ;
- vos objectifs ambitieux sont plus exigeants les capacités de votre équipe ;
- vos échéanciers tiennent compte de l'ensemble des tâches et responsabilités de chacun ;
- votre équipe est composée du nombre optimal d'humains ;
- ou même une combinaison de tout ça.

Au terme de ces conférences, vous repartirez avec des outils pour vous seconder dans vos décisions et des pistes de solutions pour vous permettre d'atteindre vos objectifs d'affaires tout en priorisant votre qualité de vie – et celle des membres de votre équipe.

CONFÉRENCE 1

CRÉER SON PORTRAIT IDÉAL

Construire son équilibre de rêve, c'est la première étape pour valider si l'ensemble de ses attentes, disponibilités et objectifs de revenus sont mathématiquement réalisables.

Objectifs

- Prendre conscience que le temps est une ressource finie
- Prendre conscience que parfois l'ensemble des objectifs et responsabilités actuelles ne sont peut-être pas mathématiquement réalistes
- Savoir que c'est possible de calculer son portrait idéal

Plan d'action pour les participants

- Créer son propre portrait idéal
- Faire l'exercice de valider son temps passe où

Durée: 45 minutes

CONFÉRENCE 2

INVESTIGUER ET PRENDRE ACTION

Pour tendre vers l'équilibre, ce n'est pas toujours facile de savoir exactement quelle action poser, pour soi ou son équipe, en fonction de sa réalité.

Est-ce que trop de temps est alloué pour des tâches non essentielles? Est-ce que les objectifs de revenus doivent être ajustés? Est-ce que les processus pourraient être simplifiés?

Cette conférence vise à présenter comment investiguer la meilleure prochaine étape.

Objectifs

- Être en mesure d'identifier clairement le premier bloquant
- Évaluer les pistes de solutions pour le régler/l'assouplir

Plan d'action pour les participants

- Faire l'exercice de bilan avec l'outil fourni
- Déterminer son premier bloquant

Durée: 45 minutes

CONFÉRENCE 3

ÉTABLIR SES OBJECTIFS À PARTIR DES RESSOURCES DISPONIBLES

Que ce soit des projets de formations, l'implémentation de nouvelles technologies ou d'objectifs de vente ambitieux, les différentes initiatives organisationnelles parfois peuvent demander un engagement considérable pour les humains concernés. Cette conférence vise à démontrer qu'il est possible de mesurer cet impact et surtout, de l'estimer d'avance pour s'assurer de ne surcharger personne.

Objectifs

- Prendre conscience qu'il existe des méthodes simples pour mieux mesurer dans le temps ce qu'un objectif peut représenter comme charge de travail pour soi-même et son équipe
- Connaître différentes manières de revoir et reconfigurer ses objectifs pour rendre leur exécution plus efficiente

Plan d'action pour les participants

- Faire l'exercice de mesurer la faisabilité d'un objectif ou d'un échéancier en utilisant les différentes ressources et méthodes fournies

Durée: 45 minutes

DES CONCEPTS QUI CONTINUENT DE VIVRE APRÈS LA CONFÉRENCE

Plusieurs initiatives conçues pour maximiser la rétention des apprentissages*

Chaque conférence propose un **plan d'action** clair aux participants pour leur permettre de savoir comment mettre en pratique les idées partagées.

Une **bibliothèque virtuelle de ressources** comprenant les outils présentés et des tutoriels complémentaires est également rendue accessible.

Finalement, les participants ont l'opportunité de s'inscrire à une série de 4 courriels éducatifs, laquelle vise à les inciter à continuer d'**appliquer les concepts**, de manière ludique.

*Murre JMJ, Dros J (2015) Replication and Analysis of Ebbinghaus' Forgetting Curve. PLoS ONE 10(7): e0120644. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0120644>



À PROPOS DE LA CONFÉRENCIÈRE

La force d'Helene-Sarah, c'est de traduire la vie en équations mathématiques pour aider à mieux la comprendre et prendre de meilleures décisions.

Après avoir fondé sa propre entreprise de consultation GRISDD, elle a commencé à utiliser ses connaissances (B.A.A. en gestion des opérations et Ph.D. en mathématiques) pour se créer des outils et résoudre les problèmes qu'elle vivait au quotidien en tant qu'entrepreneure.

Elle se spécialise maintenant dans la création d'outils, de formations et de conférences pour aider les humains des petites et grandes organisations à identifier **quoi faire** pour reprendre contrôle de leur temps tout en priorisant la santé de l'entreprise et à jumeler données et intuition dans leur processus décisionnel.

ADAPTER LE CONTENU ET LE FORMAT À VOTRE RÉALITÉ

Helene Sarah Bocetto

Les conférences peuvent être adaptées en durée ou se donner sous la forme d'une seule au lieu d'une série de 3.

Il est aussi possible de les présenter en tant qu'ateliers interactifs avec personnalisation en direct, auprès de plus petits groupes.

PLUS D'INFORMATION:

Helene-Sarah Becotte

helene@grisdd.com

Prendre rendez-vous directement :

<https://grisdd.com/parlons-conference>